

## گزارش دوره‌های آموزشی برگزار شده مدیریت سلامت جمعیت و خانواده سال ۱۴۰۱

### برنامه سلامت میانسالان

ردیف	عنوان دوره آموزشی	گروه هدف	نوع دوره	تاریخ برگزاری
۱	اصول تغییر رفتار (SOC)	کارشناسان ستادی میانسالان، مربیان بهورزی	حضور	۱۴۰۱/۵/۳۱
۲	تدوین نسخه ورزشی در بیماری‌های اسکلتی - عضلانی، دیابت و فشارخون	پزشکان هسته آموزشی شهرستان‌ها، کارشناسان سلامت میانسالان، مربیان بهورزی	حضور	۱۴۰۱/۸/۲۴
۳	منوپوز (اختلالات اوروژنیال، خونریزی‌های غیرطبیعی، اختلالات وازوموتور، اختلالات عملکرد جنسی)	ماماهای هسته آموزشی شهرستان‌ها، کارشناسان سلامت میانسالان و سالمندان، مربیان بهورزی، مسئولین بهداشت خانواده	حضور و همزمان به صورت مجازی	۱۴۰۱/۱۱/۲۴
۴	سمینار آموزشی پیشگیری و ترک دخانیات	پزشکان هسته آموزشی شهرستان‌ها، کارشناسان سلامت میانسالان و سالمندان، مربیان بهورزی، مسئولین بهداشت خانواده، کارشناسان سلامت روان ستادی، کارشناسان سلامت روان منتخب محیطی، کارشناسان دخانیات، کارشناسان مادران	حضور	۱۴۰۱/۱۲/۹

۱. این دوره بر اساس پیش‌بینی برنامه عملیاتی به صورت کارگاه عملی و Role Playing کیس‌های بالینی خدمات میانسالان توسط مدعوین انجام شد.

۲. این دوره با توجه به نتایج پایش‌های شش ماهه اول و ضعف همکاران در تدوین نسخه ورزشی در بیماری‌ها با تدریس متخصص طب فیزیکی برگزار شد.

۳. این دوره بر اساس پیش‌بینی برنامه عملیاتی و با توجه به ضعف خدمات منوپوز در واحدهای اجرایی (بر اساس شاخص‌ها و پایش‌ها) برگزار شد.

۴. این دوره بر اساس ضعف همکاران مراقبین سلامت، سلامت روان و پزشکان در روند غربالگری، شناسایی، ارجاع و درمان مصرف‌کنندگان دخانیات در واحدها اجرایی

با حضور مدرس کشوری برگزار شد.

ردیف	عنوان دوره آموزشی	گروه هدف	نوع دوره	تاریخ برگزاری
۱	بسته خدمتی مراقبت ادغام یافته سلامت مادران	کارشناس سلامت مادران ، پزشک هسته آموزشی / مربی برنامه سلامت مادران آموزشگاه بهورزی	حضور	۱۴۰۱/۳/۲۳ الی ۱۴۰۱/۳/۲۴
۲	آموزش دستورالعمل‌های کووید ۱۹ در بارداری	پزشک-ماما-مراقب سلامت- مربی برنامه سلامت مادران آموزشگاه بهورزی	غیر حضوری	۱۴۰۱/۰۶/۱۶
۳	آموزش بارداری‌های نیازمند مراقبت ویژه	کارشناس سلامت مادران ، پزشک و مامای هسته آموزشی / مربی برنامه سلامت مادران آموزشگاه بهورزی	حضور	۱۴۰۱/۱۰/۱۲

۱- این دوره به منظور آشنایی ارائه دهندگان خدمت با آخرین تغییرات بسته خدمتی مطابق با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برگزار گردید.

۲- این دوره با توجه اپیدمی بیماری کرونا و لزوم افزایش آگاهی و مهارت ارائه دهندگان خدمت از نحوه تریاژ و مراقبت مادران باردار جهت گروه هدف برگزار گردید.

۳- این دوره به منظور افزایش توانمندی پزشک و ماما در زمینه شناسایی و مراقبت از مادران باردار مبتلا به بیماریهای زمینه‌ای ، آشنایی با فوریت‌های مامایی از جمله خونریزی و فشار خون در بارداری، بیماری‌های تنفسی و... برگزار گردید.

### برنامه جوانی جمعیت:

ردیف	عنوان دوره آموزشی	گروه هدف	نوع دوره	تاریخ برگزاری
۱	پیشگیری از ناباروری های اکتسابی	کارشناسان برنامه جوانی جمعیت، کارشناسان برنامه سلامت مادران، مربیان آموزشگاه بهورزی	حضور	۱۴۰۱/۳/۲۲
۲	سبک زندگی و ناباروری	پزشک-ماما-مراقب سلامت - کارشناسان برنامه های جوانی جمعیت و سلامت مادران - مربی برنامه سلامت مادران آموزشگاه بهورزی	غیر حضوری	۱۴۰۱/۰۶/۱۶
۳	دوره آموزشی فرزندآوری، جوانی جمعیت و معایب تک فرزندی	معاونین دانشگاه، مدیران و روسای مراکز بهداشت، کارشناسان ستاد، پزشکان، ماماها، مراقبین سلامت و بهورزان	حضور	۱۴۰۱/۷/۲۸

### برنامه سلامت نوزادان و کودکان:

ردیف	عنوان دوره آموزشی	گروه هدف	نوع دوره	تاریخ برگزاری
۱	توانمندسازی والدین در مراقبت از نوزاد	پزشکان هسته آموزشی شهرستانها، کارشناسان سلامت کودکان، مربیان بهورزی، مسئولین بهداشت خانواده، کارشناسان سلامت روان، کارشناسان تغذیه، مراقبین سلامت	غیر حضوری	۱۴۰۱/۰۹/۲۷ تا ۱۴۰۱/۰۹/۳۰
۲	سلامت نوزادان	پزشکان هسته آموزشی شهرستانها، کارشناسان سلامت کودکان، مربیان بهورزی، مسئولین بهداشت خانواده، کارشناسان سلامت روان، کارشناسان تغذیه، مراقبین سلامت	غیر حضوری	۱۴۰۱/۱۰/۲۶ تا ۱۴۰۱/۱۰/۲۹

۳	دوره آموزشی اپیک	هسته آموزشی شهرستانها( پزشک، کارشناس کودکان و مربی بهورزی)	حضورى	۱۴۰۱/۰۸/۲۵
۴	بسته خدمتی کودک سالم	کارشناسان کودکان و مربی بهورزی ستاد شهرستانها	حضورى	۱۴۰۱/۰۶/۰۹
۵	بسته خدمتی کودک بیمار	هسته آموزشی شهرستانها ( پزشک، کارشناس کودکان و مربی بهورزی)	حضورى	۱۴۰۱/۰۴/۸و۷
۴	دوره عملی دو روزه تشخیص تکاملی بیلی	کارشناسان منتخب شهرستانهای تابعه ودانشکده اسداباد	حضورى	۱۴۰۱/۱۲/۲۵ تا ۱۴۰۱/۱۰/۳
۵	دوره غربالگری تکامل کودکان	کارشناسان کودکان و مربی بهورزی ستاد شهرستانها	حضورى	۱۴۰۱/۰۸/۱۹
۶	ترویج تغذیه با شیرمادر	پزشکان هسته آموزشی شهرستانها، کارشناسان سلامت کودکان، مربیان بهورزی، مسئولین بهداشت خانواده، کارشناسان سلامت روان، کارشناسان تغذیه، مراقبین سلامت	غیرحضورى	۱۴۰۱/۰۹/۱۳ تا ۱۴۰۱/۰۹/۱۵
۷	احیاء پایه در کودکان	هسته آموزشی شهرستانها( پزشک، کارشناس کودکان و مربی بهورزی)	حضورى	۱۴۰۱/۱۲/۰۲ و ۱۴۰۱/۱۲/۰۱

## برنامه طب ایرانی

ردیف	عنوان دوره آموزشی	گروه هدف	نوع دوره	تاریخ برگزاری
۱	سبک زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی	کارشناسان ستادی معاونت بهداشتی	حضور	۱۴۰۱/۱۲/۲
۲	سبک زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی	کارشناسان ستادی مراکز بهداشت شهرستان	وبینار	۱۴۰۱/۱۲/۴

این دوره به دنبال ادغام برنامه طب ایرانی در نظام سلامت به منظور آشنایی کلیه کارکنان ستادی با سبک زندگی سالم ایرانی برگزار شد.

برنامه ریزی جهت برگزاری این دوره ویژه هسته آموزشی شهرستان ها برای سال ۱۴۰۲ صورت گرفت.

## برنامه سلامت سالمندان

ردیف	عنوان دوره آموزشی	گروه هدف	نوع دوره	تاریخ برگزاری
۱	کارگاه آموزشی شیوه زندگی سالم در سالمندان	کارشناسان ستادی و هسته آموزشی مراکز بهداشت شهرستان ها	حضور	۱۴۰۲/۶/۸ و ۷
۲	خدمات ادغام یافته سلامت سالمندان	بهورزان / مراقبین سلامت / کارشناس و کاردان بهداشت خانواده و کلیه کارشناسان ستادی / هسته آموزشی	الکترونیکی	۲۷ و ۱۴۰۲/۱۰/۲۸
۳	کارگاه اطلس شناسی سالمندان	مسئولین بهداشت خانواده / کارشناس سلامت سالمندان و میانسالان / هسته آموزشی شهرستان ها	حضور	۱۴۰۲/۴/۲۶

\*برگزاری هفته ملی سالمند و همایش شیوه زندگی سالم در هفته (۱۴۰۲/۷/۹ تا ۱۴۰۲/۷/۱۶)